



第十三屆
亞美節紀念刊

The 13th Asian American Day Festival
Memorandum



波士頓地產網 冠名贊助
Title Sponsor Blue Ocean Realty



主辦方



波士頓亞美聯誼會

關於我們: 波士頓亞美聯誼會 (AAAB) 於 2010 年 7 月 1 日在昆西成立，是一個聯邦501c 非營利組織。2012 年 9 月後，亞美會遷至波士頓並更名為我們今天所知的名稱。2016年，經前麻塞諸塞州州長查理·貝克先生和前波士頓市長馬丁·約瑟夫·沃爾什先生授權，本會始獲權舉辦“亞美節”。自 2021 年 8 月起，我們的主辦公室及社區服務點“生活沙龍”，正式設立於於波士頓中國城尼蘭街70號（盛雄莊藥房）內。

會員守則: 謙卑坦誠，仁愛和平，上進守法，服務奉獻。

本會宗旨: 亞美會自建立伊始，秉持著“融和亞美族裔，美化社區家園”的宗旨為社區提供服務。以聯誼為中心，建立一道橋樑，方便社團之間，族裔之間，以至中美及世界各國之間溝通瞭解，友好往來；同時也建立一個平臺，供合作夥伴及相關機構展示風采。

職能部門: 亞美會建立至今，共擁有五個不同的職能部門，分別是:

1. **亞美節組委會:** 負責規劃和籌備每年亞美節及前後續活動。
2. **亞美橋:** 負責保持亞美會與合作夥伴的聯繫與合作，為合作夥伴提供交流和展示的平臺
3. **亞美藝術團:** 為亞裔社區的音樂家和藝術家提供表演機會和舞臺，為社區提供高品質的藝術節目，以達到展示亞裔社區文化藝術特色的目的。
4. **亞美傳媒部:** 負責向社區和合作夥伴發佈有關我們的新聞和活動資訊。包括《亞美報》、《亞美年鑒》、亞美會官方網站和其他線上媒體賬號。
5. **生活沙龍:** 負責為社區弱勢群體提供免費的社區服務專案，包括講座、慰問、慈善籌款活動等。

小紅書: 波士頓亞美聯誼會

Twitter: @AAABoston

微信 WeChat: AAAB201008

網站 Website: www.aaaboston.org

郵箱 E-mail: info@aaaboston.org

微信公眾號 WeChat Channel: AAABoston2010

Facebook: Asian American Association of Boston

地址 Address: 70 Kneeland St, Boston, MA02111



冠名贊助



波士頓房產網 Blue Ocean Realty

波士頓房產網Blue Ocean Realty 由曹悅吉 (Rose Hall) 女士創辦，她自二零一一年從業以來，成交總額已超過億美金，年成交額超過四億美金，連續八年成為波士頓雙語團隊第一名。也是波士頓各大商會成員和活動冠名商，在波士頓擁有強大的影響力。品牌旗艦網站和公眾號波士頓房產網，每日更新波士頓最新房產資訊。旗下子公司Blue Ocean Property Management管理波士頓超千套房產遍佈麻省各市，二十四小時回應團隊，上百人的管理團隊。擁有豐富的房產投資、出租、出售和買賣經驗，是您在麻州投資管理房產的不二之選。

協辦單位



澤遠南方地產開發公司

集金融投資、房地產開發、物業管理於一體的房地產集團。建設項目涵蓋獨棟、多戶、辦公樓、豪華公寓等。



Karma 亞洲餐飲

融合壽司——日本風味與法國精緻醬汁和風格的結合。這是我們的專長，也將是您的最愛。



USANA

USANA 以一個簡單的理念研製高品質的營養產品：如果您為體內的細胞提供它們需要的營養，您的健康將會受益。



聯發瓜菜公司

“我們能擁有的最美的體驗就是神秘。這是真正的藝術和真正的科學的搖籃的基本情感”。

金牌贊助



銀牌贊助



合作夥伴



合作媒體





第十三屆亞美節組委會 成員簡介



甄雲龍

新聞發言人

亞美會董事長兼對外發言人，星島日報波士頓創始人。



潘飛

組委會主席

亞美會執行會長，波士頓帝國拍賣公司創辦人，麻州執照拍賣師，北美華人收藏家協會會長。



曹品慈

組委會聯合主席

亞美會聯合執行會長，波士頓世界旗袍聯合會創始人，波士頓華埠商會董事，資深中醫師。



曹悅吉

組委會聯合主席

亞美會董事，波士頓地產網創始人及總裁。



甘渴為

組委會秘書長

亞美會董事兼秘書長，博世藝術公司董事長。



宋思亮

商務總監

亞美會董事，駿驛環球旅行社、送鮮生、誠創教育創始人。2018年成功承辦第8屆亞美節。



方柳君

舞台總監

湖南同鄉會副會長，2011年加入亞美會，成功承辦第九屆亞美節。



郭凌

藝術總監

鋼琴家，指揮。美國國際女音樂家聯盟成員。原北美亞洲表演藝術協會副會長、大學鋼琴教師。



譚浩鏗

志願者總監

亞美會董事，波士頓南方建築創始人，澤遠南方房地產開發公司創始人。資深建築師、開發商。



鐘佩希

規劃總監

澤遠南方房地產開發公司創始人，波士頓大學項目管理碩士。



徐趙婉蓉

財務長

亞美會董事兼財務長。迦南美地國際置業有限公司創建人及總經理。杭州同鄉會暨商會副會長。



馮愛卿

財務次長

曾擔任世界旗袍大使創立廣州、江門旗袍會，現任世界旗袍波士頓分會會長，2015年加入亞美會。



吳皓

組委成員

亞美會董事，內科醫生，現任中華頤養院醫療主任，大波士頓中華耆英會董事兼醫療主任。



王天齊

組委成員

亞洲藝術院院長，昆蟲學博士，現熱衷於藝術創作和古董收藏。



王仲麗

節目外聯

醫學博士，社會活動家，國標舞教師，舞之緣俱樂部董事長。



俞國梁

遊行總監

波士頓國際傳媒諮詢公司和波士頓中文廣播電視臺創始人。



孜嘎倉珍

組委成員

牛頓教育促進會副會長，楓香波士頓劇社副社長，曾參與世界旗袍聯合會波士頓分會演出。



志願者名單

排名不分先後

攤位組

組長: Darren Deng

成員: Luoqun Wang, Yichen Ma, Kyra Bi, Sophia Tian, Yan Zhang, Christina Lu, Alfred chow, Jack Chang, Alina, Monica, Elaine, Luoqun Wang, Yichen Ma, Kyra Bi, Sophia Tian, Yan Zhang, Christina Lu, Alfred chow, Jack Chang, Alina, Monica, Elaine, Will Pan, Yunguang Pan, Yingqing Pang, Nick Pan, Wendy Pan, Kyle Pan, Ziyang Pan, Vivian Pan, Winnie Pan

食品與衛生組

組長: Leer Li

成員: James Wang, Zao Yu, Mo Yang, Gang Huang, Wen Li, Jasmine Gu, Danyu Li, Alison Sham

安全組

波士頓亞裔摩托俱樂部 Boston Asian Moto Club

諮詢中心

組長: Mona Yang

成員: Jade Li, Haiying Tu, Ziming Tong, Shaun

新聞組

Brandon Zhao, Canina Wang, Kevin Wang, Brian Zhao, Sophia Lao, Kevin Lao

攝製組

Amber Yang, Ruici Zhang, Hongliang Hu, Lu Ming, Kevin Zheng, Aling Huang

引導組

組長: Dexin Wang

成員: Ray Gao, Anne Zhang, Jessi Lu, Grace Yang, Yiyun Huang, Ziyue Tang

舞台組

成員: Tun Liu, Mike, Tricia, Haoyuan Liu, Qi Lu, Ellen Yan, Magnolia Yang, Xing Gao, Qiang Zhang, Xiaoqing Liu, Yanfen Ma, Julie Wang, Mei Sun, Jacky Shi, Quinn Gao, Nanying Bian, Mia, Ken



節目單

主持人：

薛夢菲，李若依，梁睿思，梁蕊馨，
李亞達，李亞誠，賈康文，賈康麗

美國國歌大合唱

表演者：東方之聲合唱團，Mirabel Weston & Enoch O' D.
Woodhouse J.D

1. 《舞龍》

表演者：東北大學舞龍舞獅團

2. 合唱《You Raise Me Up》&《思念》

表演者：東方之聲合唱團演唱

3. 舞蹈串燒

表演者：波士頓鄉土舞蹈團

4. 琵琶領奏民樂合奏《彝族舞曲》

表演者：波士頓中國音協民樂隊

5. 日本歌曲：《櫻花》&《Omatsuri Mambo》

表演者：淺野千尋

6. 中國民樂《豬八戒背媳婦》

表演者：波士頓中國音協民樂隊

7. 男聲二重唱《鹿be free》

表演者：孫振竣，曹賀茗

8. 國標舞組合

表演者：華誼團體舞隊

9. 歌曲《心心相融》

表演者：馮天一，楊思盈，萊星文化中心，美少女組合，
東方之聲合唱團

10. 武術《俠客行》

表演者：新英格蘭武術學校

11. 男女聲二重唱《All I Ask of You》&《We Are Family》& 《God Bless America》

表演者：Sharon Zeffiro & Ray Cavicchio

12. 印度古典舞《Thillana》

表演者：NATyA舞團

13. 男聲獨唱《精忠報國》

表演者：吳皓，新英格蘭武術學院

14. 菲律賓竹竿舞《Binasuan》&《Tinikling》

表演者：ISKWELAHANG PILIPINO 舞團

15. 川劇表演《變臉》

表演者：楊書旺

16. 傣族舞《富饒美麗的怒江壩》

表演者：廣州聯誼會歌舞團

17. 古箏演奏《花兒為什麼這樣紅》

表演者：琴韻古箏藝術中心

18. 舞蹈《敦煌彩繪》

表演者：天使舞蹈團

19. 獨唱《Memory》& 二胡獨奏《戰馬奔騰》

表演者：陳依妙

20. 舞蹈《溯躍》

表演者：粉墨東方舞蹈團

21. 女聲獨唱《Gandzia》&《Juliette's Waltz》

表演者：Olga Lisovskaya

22. 波多黎各現場音樂及舞蹈表演《BOMBA MUSIC AND DANCE》

表演者：Fuerza Internacional

23. 泰國舞蹈表演《Happy Birds Dance》

表演者：Wat Nawamintarachutis Buddhist Thai Sunday
School

24. 烏克蘭民歌《Rozpryahayte Hloptsi Koney》

表演者：烏克蘭兒童合唱團

25. 旗袍舞《女兒情》

表演者：波士頓世界旗袍協會

26. 流行歌曲《At Your Best》

表演者：秦美

27. 空竹和悠悠球表演《空竹革命》

表演者：大波士頓中華文化協會

28. 民樂《鳳尾竹》《霍元甲》《百鳥朝鳳》

表演者：郭雅志及學生

29. 現代舞蹈《黃玫瑰》

表演者：廣州聯誼會歌舞團

30. 京劇《賣水》&《四郎探母》

表演者：波士頓京劇工作室

31. 多明尼加舞蹈《Merengue Mix》

表演者：Fuerza Internacional

32. 韓國跆拳道表演

表演者：MU Han Martial Arts

33. 樂隊五重奏《一根橄欖枝》

表演者：郭嘉頤樂隊

34. 男高音獨唱《在那桃花盛開的地方》&《我的太陽》

表演者：黃顯

35. 交響舞蹈《芬芳茉莉》

表演者：天使舞蹈團

第十三屆亞美節參演藝術家

簡介

排名不分先後



陳依妙

《戰馬奔騰》&《Memory》

陳氏二胡演奏技藝非遺傳承人 2021年榮獲全額獎學金考入伯克利音樂學院。中國三大頂級職業二胡比賽金獎大滿貫獲得者。在中國國家大劇院 紐約林肯藝術中心、卡內基音樂廳等地與交響樂團合作音樂會。2019年在湖南衛視世界頂尖才藝秀《巔峰之夜》(World's Got Talent)全球八強總決賽中獲得亞軍，流行音樂教父大衛·福斯特 (David Foster) 在觀看她的表演後讚譽：“你將成為中國的國寶……全世界都會知道你”。陳依妙作曲並演唱的《錦城少年行》成為成都世界大運會主題推廣曲歌曲；參與世界頂級電影配樂大師漢斯·季默 (Hans Zimmer) 發起的電影《沙丘》合奏挑戰，得到大師在多個社交平臺轉發力贊。



秦美

“At Your Best”

第四屆中國好聲音北美賽區前十佳歌手，最具人氣獎。2017年臺灣東森美洲ETTV TOP IDOL 歌唱大賽冠軍。2018年與北京摩登天空MSE廠牌簽約中國巡演草莓音樂節原創電音首秀《Let Me Go》。2019年伯克利音樂學院以優秀面試面試獎學金學生錄取。2021年 發佈首張EP專輯並在美 國各地演出 • 同年創建FM studio指導學生聲樂演唱和音樂製作。



黃顥

《在那桃花盛開的地方》&《我的太陽》

男高音歌唱家，德國斯圖加特國立音樂學院聲樂博士、武漢音樂學院教授、碩士生導師，國家藝術基金委專案評審專家，美國愛荷華大學音樂學院高級訪問學者，中國音樂家協會會員，中國歌劇教育協會副主席，曾五次參加義大利國際歌劇大師班、受教於世界著名義大利女高音歌唱家卡蒂爾·黎恰萊裡和世界著名美國男中音歌唱家謝瑞爾·米爾恩斯等大師，並與其合作演出。



吳皓

《精忠報國》

波士頓著名內科醫生，自幼酷愛唱歌。2016年9月，他偶然結識了國內著名歌手樂漢甯老師，學到了運氣和發聲的技巧，從此他的歌唱水準不斷提升。後來，他還得到了韓志彤老師的指導。他能夠演唱多種語言，包括中文、英文、義大利語、日語和廣東話。目前，他經常受邀在各地的中美社交活動中獨唱。例如，他多次在波士頓的重要活動中獨唱美國國歌。他還受邀於7月在洛杉磯南加州參加國慶慶祝活動中演唱，並且備受歡迎！



天使舞蹈學校

《芬芳茉莉》&《敦煌彩塑》

《芬芳茉莉》：“好一朵美麗的茉莉花“，來自天使舞團的舞者們以輕快明朗的節奏、婀娜婆娑的舞姿，將在舞臺上綻放一朵朵美麗的茉莉花，香風輕度，翠葉柔枝……舞蹈榮獲2023世界舞蹈大賽群舞一等獎！《敦煌彩塑》：“敦煌”，是戈壁沙漠中絲綢之路上的綠洲。敦煌的莫高窟，是世界上保存古舞樂資料最豐富之處。敦煌舞蹈即源自於石窟內千姿百態的飛天壁畫、注入了中原文化博大精深的內涵，豐富多采，獨具風格。



波士頓東方之聲合唱團

“You Raise Me Up” & “Thinking of you”

東方之聲合唱團是大波士頓歷史最悠久的華人合唱團之一，成立於2000年，多年來在歷屆團委會及指揮們的盡心帶領下，經過不懈努力將眾多中外名曲傳唱四方，這支集各類優秀人才的大型混聲合唱團積極參與各類演出奉獻社區，並在大賽中屢獲佳績，曾榮獲維也納成人合唱比賽金獎等獎項。現任正副團長為張強和劉浩元。這次合唱團將傾情唱響亞美節！

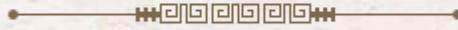




郭雅志

《鳳尾竹》《霍元甲》《百鳥朝鳳》

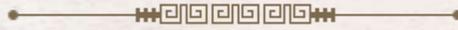
郭雅志，著名管樂演奏家，樂器改革家，活躍於國際舞臺上。致力於把中國音樂與世界音樂相融合。1990年畢業於中央音樂學院民樂系並留校任教；1999年出任香港中樂團噴吶首席。2013年獲得香港年度最佳藝術家獎，2015年獲得伯克利音樂學院藝術家文憑。2021年4月，他登上了“人民音樂”雜誌的封面。2021年12月，郭雅志與友人聯合創辦了“美國世界音樂學院”，並擔任首任院長。



波士頓中國音樂家協會

《彝族舞曲》&《豬八戒背媳婦》

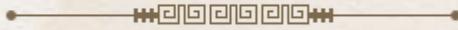
波士頓中國音樂家協會創建於2012年，是在麻州政府註冊的非營利性組織。現旗下有樂團、合唱團、青少年樂團；其中樂團有團員65人，特色是中西樂器混聲交響，現任會長/策劃：林湛濤，音協音樂總監/指揮：郭天生，樂團團長：張正山；音協成立以來在波士頓地區演出了《紅樓夢》、《劉三姐》、《阿詩瑪》等多場大型組曲音樂會，受到了觀眾們的廣泛讚譽。



馮天一

《心心相容》

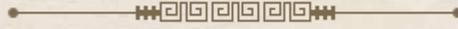
集管弦樂作曲、鋼琴、演唱、指揮于一身的全能音樂人。中國音樂著作權協會最年輕的會員。2022年第24屆冬季奧林匹克運動會、殘奧會火炬主題歌《Flame of Hope》創作者（迄今為止奧運史上最年輕的詞曲作者）。現就讀於伯克利音樂學院及中國音樂學院。



波士頓美少女組合

《心心相容》

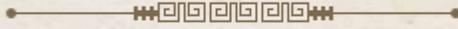
“波士頓美少女組合”是馮麗麗唱歌工作室的學生馮安娜、陳曉瑜、丁星迪，葉子淳和譚加樂五位青春可愛自信，活力四射的少女組成的。自2021年7月以來，她們先後參加了許多演出活動，頗受好評！2021年6月，參加首屆波士頓亞洲音樂節演唱《送別》，同年底受邀參加了北京冬奧會、冬殘奧會火炬主題歌《希望之火》/《Flame of Hope》海外版MV的錄製。



波士頓世界旗袍文化協會

《女兒情》

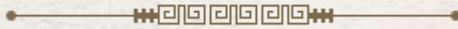
波士頓旗袍協會自2015年成立以來，為傳承和推廣中國的傳統文化藝術，每年都多次積極參加波士頓的不同類型社區活動和舞台上的演出，每次演出都得到觀眾的稱讚和好評，該團隊在參加世界旗袍協會在拉斯維加斯舉行的旗袍走秀和舞蹈的演出比賽中榮獲了一等獎。她們在團長和副團長的帶領下將繼續努力堅持的把中國的傳統文化藝術發揚光大。



孫振竣&曹賀茗

《鹿be free》

《鹿be free》有著清新的旋律、流暢的聲音、空靈婉轉的氛圍，讓聽眾隨著尚雯婕的歌聲進入到音樂世界，一起“看到花開的美好”。該曲以古典鋼琴為基調，電子音色與交響樂隊融合，營造出壯麗唯美的自然之感。尚雯婕的聲線高亢嘹亮而縹緲，唱出了對“真善美”的嚮往，以及“崇尚自然”的主題。



華誼團體舞隊

《國標舞組合》

華誼國標團體舞隊簡介：由參加各項國標舞比賽並獲獎的成員組成。他們曾多次在DBDC、Commonwealth Classic、EUSDC和YCNEDC比賽中獲得團體舞的冠軍和亞軍。無論是在社區活動還是其他場合，他們充滿激情的表演贏得了觀眾們的喜愛！



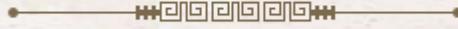


淺野千尋

“Sakura” & “Omatsuri Mambo”



來自日本東京的波士頓女中音 Chihiro Asano 於 2022 年畢業於 NEC 聲樂教育學音樂碩士學位。千尋還曾與馬薩諸塞州多家音樂公司合作演出，包括白蛇歌劇院、大眾歌劇院、南丁格爾聲樂樂團、劍橋室內樂團和卡佩拉克勞蘇拉樂團。千尋還熱衷於教學和聲音科學。2021年8月，她在泛美聲樂學協會（PAVA）會議上展示了她對動漫中日本女聲的研究。

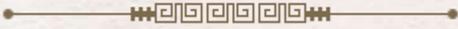


秦君

《花兒為什麼這樣紅》



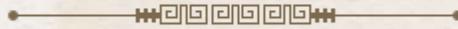
古箏演奏家秦君1999年創辦《琴韻古箏藝術中心》，活躍於紐約、麻州、康州、羅德島州，應邀參加各種節慶演出無數，期間也教授培養許多優秀古箏演奏人才，不少學生獲得各大獎項。



LYDIA PEREZ

“BOMBA MUSIC AND DANCE”

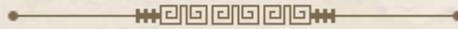
Lydia 是波多黎各藝術與宣傳研究所（PRIAA）的創始人兼藝術總監，也是波多黎各屢獲殊榮且全國認可的傳統音樂團體 Yoruba 2 的創始人。該樂隊以演奏波多黎各民間音樂流派而聞名，如“bomba”、“Plena”和其他加勒比節奏。



Olga Lisovska

“Gandzia” & “Juliette's Waltz”

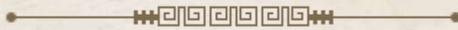
Olga Lisovska 出生于烏克蘭基輔，擁有中伯利學院、法國巴黎科爾托音樂學院和巴黎政治學院的學位。作為備受好評的古典女高音歌唱家，奧爾加既在知名音樂會舞臺上演唱，包括卡內基音樂廳，也從事活動和演出製作。奧爾加在波士頓的歌劇公司 Commonwealth Lyric Theater 和在卡內基音樂廳舉辦的 Talents of the World 年度音樂節上製作了屢獲殊榮的歌劇演出。



Iskwelahang Philipino Dance Ensemble

“Binasuan” & “Tinikling”

IP 由一群家長和教育工作者於 1976 年創立，為家庭提供一個擁抱菲律賓文化的熱情社區，並為菲律賓裔美國兒童提供在培育環境中了解菲律賓傳統的機會。我們充滿活力、積極參與的社區由來自移民家庭、第二代和第三代菲律賓裔美國家庭、收養家庭和多種族家庭的家長、學生、校友、朋友和知識產權支持者組成。



Fuerza Internacional

“Merengue Mix”

成立於 1999 年，教授來自拉丁國家、波多黎各、多明尼加共和國、古巴等國家的兒童舞蹈。兒童年齡範圍為4歲至18歲。”

多次遊行最佳舞蹈團體第一名



郭嘉頤樂隊五重奏

《一根橄欖枝》

郭嘉儀五重奏是一個由香港出生的鋼琴家、作曲家和樂隊領隊郭嘉儀領導的樂隊，目前在伯克利音樂學院攻讀表演和爵士樂作曲。郭嘉儀五重奏由當代一些最有前途的國際音樂家組成，他們通過有趣的探索來尋求音樂的相似之處。

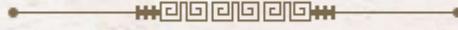




GBCCA Diabolo

《空竹革命》

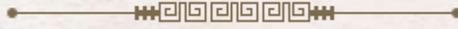
GBCCA空竹是一個因對空竹的熱情而凝聚在一起的表演團體。空竹，又稱悠悠球或扯鈴(chěnlíng)，是一項小眾而獨特的中國傳統民間藝術和運動，幾個世紀前就在中國和歐洲流行起來。雖然空竹的結構看起來很簡單，只有一對棍子、一些繩子和一根空竹，但你可以通過拋動、扭轉和纏繞空竹來表現出動態而複雜的技巧和動作。



波士頓京劇工作室

《賣水》&《四郎探母》

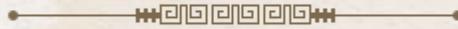
京劇愛好者發起的非贏利組織。會員們多次參與社區演出、大學研討會。董事長張玫是第三代京劇藝術家，曾受邀在哈佛大學講授京劇並經常出席當地的京劇藝術活動。董事會成員曹莉莉是活躍在波士頓地區的戲迷，從小就接受京劇訓練。過去十多年她一直致力於當地社區的京劇傳播活動。蔡玉，畢業于武大藝術系和麻州布蘭戴斯大學，極富舞蹈和聲樂天賦，兩者是京劇表演的要素。



東北大學舞龍舞獅團

《舞龍》

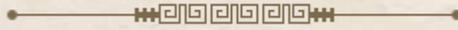
東北大學舞龍舞獅社團帶來精彩的龍獅舞蹈表演。該組織由學生自主管理，致力於推廣和錄演龍獅舞蹈。龍獅舞被視為一種藝術和體育形式，傳統上在農曆新年期間錶演，以驅散邪惡的靈氣，為新的一年帶來好運！通過精彩的錶演，這個團隊分享中國文化的豐富傳統。



粉墨東方舞蹈團

《溯躍》

激流中，一群魚兒正奮力溯流而上！它們前仆後繼，終於跳過最高最難的險阻，脫胎換骨，羽化成龍。粉墨東方藝術團，作為一支已有舞蹈表演23年歷史的藝術團體，三次獲得海外桃李杯舞蹈大賽最高獎十佳鉑金獎，成功舉辦了華星杯全美首屆華人舞蹈專場晚會，在大波士頓地區享有盛譽。

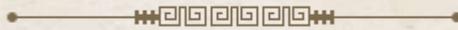


楊書旺

“Face Changing”



楊老師是我國著名的川劇表演藝術家，從小開始學習武術和變臉，從事變臉表演20多年，精湛的表演，獲得觀眾的好評，於1989到美國演出。他想把中國這種古老的藝術變臉推廣到全世界。



MU Han Martial Arts

《韓國跆拳道表演》

吳師傅是木韓綜合武術館的首席老師，大約50年前，他還是個孩子的時候就在韓國開始了他的武術之旅。他於2003年開設了第一所武術學校，並不斷為學生和周邊社區提供高品質的指導。



NATyA Dance Collective

“Thillana”

NATyA Dance Collective 由 Smitha Radhakrishnan 博士領導，是一個在南印度古典舞蹈形式 Bharatanatyam 方面擁有豐富訓練和表演經驗的舞者團體。我們致力於為眾多社區帶來有意義且充滿活力的表演。今天，我們表演一件抽象作品《Thillana》，充滿複雜的節奏和幾何形狀，專注於展現我們藝術形式的歡樂精湛技藝。音樂由 Madurai R. Muralidharan 創作，編舞由 Kavya Prasad 創作。

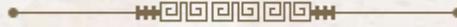




新英格蘭武術學院

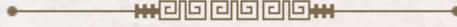
《俠客行》

新英格蘭武術學院是波士頓最大的現代武術學院，辦學5年以來，培養了美國國家武術隊隊員數十名。學員們先後代表美國國家武術代表隊參加泛美比賽、世界傳統功夫賽等，取得金牌。



Sharon Zeffiro & Ray Cavicchio “All I Ask of You”

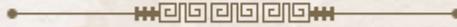
莎朗·澤菲羅是一位在百老匯以及全球舞臺上扮演過多個主要角色的演員，曾受邀請參加倫敦皇家阿爾伯特音樂廳的演出。雷·卡維奇奧的職業生涯始於16歲，當時他就擔任勞倫斯·威爾克（Lawrence Welk）演出中的馬林巴藝術家。雷創造出一種獨特的鍵盤樂器，類似於手風琴，但具備交響樂團的聲音效果。



波士頓鄉土舞蹈團

“Dances Medley”

波士頓中國鄉土舞蹈團是具有悠久歷史的舞團，亦為亞美藝術團成員之一。舞團的宗旨是“弘揚中華文化，竭力服務社區”。多年來，在團長黃納斯和各位優秀舞蹈老師的精心培育，嚴格訓練和同學們的努力學習下，整個舞團無論從訓練到演出，都有了質的飛躍。



廣州聯誼會歌舞團

《富饒美麗的怒江壩》&《黃玫瑰》

怒江州是中國唯一的傈僳族自治州，是雲南省的一個州。舞蹈表現了傈僳族人民對自己家鄉的熱愛與讚美。

黃玫瑰舞曲悅耳動聽，動感優雅。



特別介紹



波士頓亞裔摩托車俱樂部成立於2020年，英文全稱為BOSTON ASIAN MOTO CLUB，坐落於麻省大波士頓。俱樂部的宗旨是以車會友增進交流、豐富生活、真誠、文明、互助。俱樂部是經政府相關部門核准成立以摩托車自駕休閒旅遊愛好者為主的民間自發性、非盈利性組織，是一支合法、正規、專業的隊伍，旨在提倡和發揚摩托車運動及文化，為廣大有車族及愛車族提供一個共同家園，促進廣大摩托車愛好者及摩托車車迷之間的聯絡、交流和共同活動參與摩托車運動，分享摩托車愛好者的快樂、經驗、冒險與挑戰精神，也盡力為亞裔社區的發展發揚騎士精神。

現場攤位圖



- VIP1-2** Karma Asian Fusion
- VIP3-4** 波士頓地產網 Blue Ocean Realty
- VIP5-6** 澤遠南方 NT Development
- VIP7-8** USANA

- A區**
- A1-京味 Beijing Taste
 - A2-茶工坊 Cha Kung Fong
 - A3-天津包子 Meng's Kitchen
 - A4-0h椰 COCONUT DESSERT
 - A5-醉杭州 Szechuan's Dumpling
 - A6-龍門酒家 Hongkong Treasure
 - A7-茶霸 T Baar
 - A8-夸父炸串 Hello Yummy LLC
 - A9-
 - A10-川霸王 SICHUAN PLACE
 - A11-旺角煲仔飯 Clay Pot Cafe
 - A12-絲綢之路 Silk Road Cuisine

- B區**
- B1-Hong Zheng
 - B2-Thai dance
 - B3-Mascon Medical
 - B4-Needham 華協
 - B5-Midnight Boba Society
 - B6-Tao's Beauty
 - B7-木凡 More Fun
 - B8-聯合健康保險 United Healthcare
 - B9-牛頓中文學校 NCLS
 - B10-引知教育 InGenius
 - B11-波士頓圖書館 Boston Public Library

- B12-I Love Dental Care
- B14-常春藤快遞 Ivy Express
- B15-Crafts Zone Studio
- B16-Elite Home Fitness
- B17-Dynamic Evolutions
- B18-19亞美聯誼會 AAAB
- B20-21孝友堂古董拍賣 Antiques Auction
- B22-中興貿易 Chong Xing
- B23-波士頓世界旗袍協會 WQUA
- B24-美國威達 Nelifé
- B25-華美銀行 East West Bank
- B26-愛美思 Amee's Medical
- B27-Acclaro Medical/UltraClear Laser
- B28-29沙龍中文學校 Sharon Chinese School
- B30-中華書法會 BCCA
- B31-亞洲房地產專業協會 AREPA
- B32-萊星中文教育中心 INLCC
- B33-郭俐媛語言藝術學校 GLAS

- C區**
- C1-波士頓攝影協會 BCPA
 - C2-Chowbus
 - C3-中秋手工燈籠 Chinese Lantern Studio
 - C4-廣州聯誼會 BCA
 - C5-麻將 Mahjong
 - C6-象棋 Chess
 - C7-Smart Kids Coding
 - C8-楓香劇社 Maple Cultural
 - C9-安良醒獅隊 CMALT

- C10-胡清醒獅隊 WCWCKS
- C11-遊行隊伍 Parade Teams
- C12-美國學佛之家 American Buddha
- C14-臺山聯誼會 TCA
- C15-東方之聲合唱團 BEHC
- C16-Iskwelahang Philpino Dance Ensemble
- C17-波士頓中華文化協會 GBCCA Diabolo & 舞之緣 Wu Zhi Yuan
- C18-Mass Behavior Health Partership
- C19-World Financial Group (丟沙包 Bean Bag toss Game)
- C20-美國青少年乒乓球協會 AYTT
- C21-老友寄 Luggeasy

- D區**
- D1-2 Boston Asian Moto Club
 - D3-哈佛婦女醫院 BWH
 - D4-Iriskin Beauty
 - D5-木蘭寨粵曲 Muklaan Group
 - D6-熊貓外賣 Hungry Panda
 - D7-誠創教育 Gallop Education
 - D8-汽車俱樂部 Car Club
 - D9-Tanghulu Nails 北美穿戴甲
 - D10-CBS Acupunctur 針灸中醫
 - D11-琴韻古箏 Qin Yun Guzheng Art Center
 - D12-美育思培訓 AETA
 - D14-Blue Harbor Dental
 - D15-美國亞裔保險理財協會 AAIFPA
 - D16-Sleepm
 - D17-菩提冥想中心 PUTI

Celebration Parade Teams

牛頓教育促進會
舞之緣俱樂部

Dawn & Twilight 藝術中心

波士頓亞裔摩托俱樂部

波士頓楓香劇社

波士頓鄉土舞蹈團

波士頓中國音樂家協會

Wat Nawamintarachutis Buddhist Thai Sunday School

Nashua華人聖經教會

波士頓世界旗袍協會

紐英倫養生協會

牛頓中文學校

波士頓東方之聲合唱團

Braintree華人協會

波士頓華人文化藝術中心

GBCCA 空竹隊

臺山聯誼會

安良醒獅隊

胡清白鶴派醒獅隊

新英格蘭武術學院

波士頓廣州聯誼會

二百日子功一戲不可輕

十三載新風波何足道

大義

——記亞美會在不平坦的道路走過十三年

作者：甄雲龍

唧唧複唧唧，四年不停息。
長談無怨悔，原來腹劍擊。
滿腔單打詞，含沙暗相譏。
何如奉杯盞，對客門下依。
君子坦蕩蕩，小人常戚戚。
心懷謙卑理，可忘得與失。
服務與奉獻，公忠當此職。
標榜無私貨，豈教牆內鬩。
徽章本如雪，誰令沾淤泥。
挾會某機巧，青史難消弭。
美言隨口易，行止自成蹊。
董事幸明鑒，陳倉遭拒擊。
外界雌黃議，難損中立身。
但悲故人計，欲使我無衣。
拍肩稱兄弟，考驗在利益。
大情因無我，大義棄劣戚。
弄虛小兒術，奸詭無璿璣。
敢問聖賢道，明眼查如曦。
歲月逐流去，江浪淘真金。
勸君初心改，同坐舊袍席。

甘馮為題

甄雲龍





Blue Ocean Realty



Rose Hall

Blue Ocean Realty 由曹悅吉 (Rose Hall) 女士創辦，Rose自2011年從業以來，成交總額已經超過億美金，年成交額超過4億美金。以独到的眼光和卓越的市场深挖程度为超过上万个家庭找到合适的家和超过千位投资人创造财富，連續8年成為波士頓雙語團隊第壹名。也是波士頓各大商會成員和活動冠名商，在波士頓擁有強大的影響力。

公司擁有波士頓位於15 N Beacon St高級公寓首層200多平米辦公室，品牌旗艦網站和公眾號波士頓房產網，每日更新波士頓最新房產信息。旗下子公司 Blue Ocean Property Management 管理波士頓超1000套房產遍布麻省各市，24小時響應團隊，上百人的管理團隊。擁有豐富的房產投資、出租、出售和買賣經驗，是您在麻州投資管理房產的不二之選。



Rose Hall 13年經驗
美房專家為您專業估價
添加經理微信真人諮詢



波士頓房產網掃碼關注
獲取一手房產信息和買房
福利關注公眾號漲知識

地址位於市區豪華公寓樓首層

15 N Beacon St, Suite NR1A, Boston MA 02134

聯繫方式：公司座機 (617) 206-5700

經理手機 Rose: (857) 207-7579

工作時間：Mon-Fri 9:30 AM - 5:30 PM

郵箱：rose@blueoceanboston.com

KARMA

ASIAN FUSION

Andover • Burlington • Concord • Westford



NI Development
泽远南方房产开发

投资理财 收益看得见!

#和开发商一起赚钱#



2年退出机制

- 01 房地产项目做抵押
- 02 固定年化收益8%~15%
- 03 季度派息 OR 项目结束派息

限时收益

\$50,000 起投✓

☎: 508-479-5277



USANA细胞营养公司 USANA Cell Nutrition Company

USANA Health Sciences, Inc. 是一家全球性的营养品生产和直销公司，总部位于美国犹他州盐湖城。公司专注于研发高品质营养补充品和個人護理產品，其產品由獨立的特許專營商負責銷售。目前，USANA 已在全球24個市場運營，USANA 在中國由其獨資子公司——保嬰有限公司負責運營。2016年，USANA 淨銷售額逾10億美元。USANA Health Sciences 的股票在紐約證券交易所 (NYSE) 上市，股票代碼為「USNA」。

USANA 由麥倫華斯博士 (Myron Wentz, Ph.D.) 於1992年創辦。USANA 致力於通過嚴格的生產工藝、嚴謹的科研精神和不斷創新的產品，為全世界的人類提供先進的科學營養補充品。麥倫華斯博士是國際著名的微生物學及免疫學家，也是利用人體細胞培養技術以檢測傳染性病毒的先驅科學家。

在麥倫華斯博士的帶領下，USANA 對品質的追求從未懈怠。USANA 從產品的原材料處開始嚴格把關，採用先進的生產設備，將USANA 實驗室裡研發出的產品配方標準化地生產出來，保證每一批產品品質的穩定。高品質的產品，使得USANA 被無數的協力廠商評測機構認定為最優質的產品之一。

長期以來，USANA 已經獲得了包括奧運金牌得主、美國女子職業籃球隊明星球員等在內最多職業運動員的信賴。成立於1999年的“USANA 選手隊”，由1000多名世界級運動員組成，包括美國全國橄欖球聯盟 (NFL)，世界女子網球協會 (WTA) 的運動員和夏季、冬季運動會的獲獎者，以及參與奧運會的拳擊運動員。這些運動員都在使用USANA 的產品。



Linda Chen
高級五星銷售
Tel: 1-8483312371
USANA Sciences, Inc.
3838 W. Parkway Blvd Salt Lake City, UT 84120



美国游泳协会 (以下简称“泳协”) 宣布，指定USANA 为其官方多种维生素供应商。

SUMIAO

HUNAN KITCHEN

270 THIRD STREET | CAMBRIDGE, MA
TUES - SUN: 11:30AM - 10PM
PHONE: (617) 945 - 0907

CREATIVE HUNAN CUISINE IN THE HEART OF KENDALL SQ.

VISIT SUMIAOHUNAN.COM FOR PICK UP | DELIVERY | RESERVATION



MOREFUN
MoreFun木凡
全球文创潮玩精品集合店
北美文创生活学习用品的潮流先锋
好玩又好用的全球原创设计
让生活更有趣

www.morefunus.com
Chinatown Store
31 Harrison Ave, Boston, MA, 02111
Newbury Store
232 Newbury St Boston, MA, 02116

小红书 Wechat




引知 InGenius Prep
ingeniustprep.com
关注引知北美公众号 订阅免费升学讲座

名校前招生官、升学导师 你的升学指导梦之队

The Smart Way To Get In
引知 你身边的升学专家

引知创立于耶鲁，服务于全球。我们的核心理念基于一个简单的事实：曾经在招生办做过录取决定的人，是得以直接掌握招生和申请的经验与要义的人。自成立以来，凭借强大的前招生官团队与各种优势资源，我们帮助了众多学生发挥潜力，实现了更高的教育目标。

引知录取结果

- 7x 申上前30名大学的几率增加7倍
- 5x 申上前10名大学的几率增加5倍
- 77% 申请上选校列表中的冲刺学校
- 99% 申请上选校列表中的目标学校
- 130+ 申请季收到名校的录取

引知提供服务

- 竞争力培养**
 - 课业选择与考试指导计划
 - 兴趣、专业、院校探索
 - 课外活动规划、筛选与提升
 - 假期规划（每年3个暑期项目申请指导）
 - 学术研习项目
 - 软技能培养与提升
- 大学申请指导**
 - 选校策略指导
 - 申请策略指导
 - 个人陈述构思与修改指导
 - 补充文书构思与修改指导
 - 申请表格指导
 - 推荐信指导

预约1v1专业评估

Scarlett Wang
Boston Senior Office Director,
InGenius Prep
引知大波士顿地区主管

扫码预约1v1免费升学评估/咨询
邮件: scarlett.wang@ingeniusprep.com
电话: (617) - 840 - 6985

添加引知地区负责人微信 回复“福利包”，领取前招生官 独家整理文书样本、选校指南等干货

超过150名前招生官导师团队

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
|  Zak Harris 约翰霍普金斯、乔治华盛顿大学 前招生官 |  Monica Herrera 约翰霍普金斯大学 前招生官 |  Jennifer Duran 哥伦比亚大学 前招生助理主任 |  Roscoe Nicholson 芝加哥大学 前招生官 |  David Merson 布朗大学 前招生官 |
|  Mary Chobanian 哈佛大学法学院前招生官 巴纳德学院前招生官 |  Nicholas Strohl 耶鲁大学 前招生办高级助理主任 |  Natalla Ostrowski 芝加哥大学 前招生办助理主任 |  Nam Hartley 杜克大学 前招生官 |  Heather McCutchen 达特茅斯学院 前招生官 |



AMEE'S MEDICAL SPA
爱美思医美中心

(617) 744 - 0568
100 Galen Street #302,
Watertown, MA 02472

ameesmedicalspsa.com

*Your Skin Beauty,
Our Priority.*

- 除皱 提拉
- 美白 淡斑
- 深层 清洁
- 控油 抗痘
- 去疤 除痘印
- 亮肤 微针
- 果酸 焕肤
- 肉毒 瘦脸针

UltraClear thermage FLX brilliant+ hydrafacial SKIN CEUTICALS
UC雷射认证诊所 官方认证诊所 官方认证诊所 官方认证诊所 官方代理商



DR. YALI LOU, DMD, MDS, PHD

Specialists Team

PROVIDE BEST DENTAL CARE

ACCEPT ALL INSURANCE

CONTACT US

Concord Center Dental
136 Sudbury Rd, Concord, MA
978-369-5700

iLOVE Dental Care
541 High Street, LL1, Westwood, MA
781-320-0300

Sudbury Dental Associates
410 Boston Post Rd,
Sudbury, MA
978-443-8231



UltraClear

Discover Timeless Beauty

UltraClear® Anti-Aging Laser Treatment For Total Skin Rejuvenation

Glowing Skin, Endless Confidence
Try UltraClear® Today!

Take advantage of a special promotion for the revolutionary UltraClear Anti-Aging Treatment from one of the following renowned Boston physicians:

请到我们的展位领取特别折扣券，您有机会从波士顿最顶尖的皮肤科诊所或医美机构获得最新一代激光美容设备UltraClear治疗优惠。

Meet the UltraClear Physician Experts

Dr. Madeline Krauss

Krauss Dermatology
1 Washington St, Wellesley MA
781-512-7687

Dr. Jeffrey Dover & Dr. Thomas Rhorer

SkinCare Physicians
1244 Boylston St, Chestnut Hill MA
617-731-1600

Dr. Robert Wu

Amee's Medical Spa
100 Galen St, Suite 302, Watertown, MA
617-744-0568

Dr. Catherine DiGiorgio

CMD Dermatology Laser Aesthetics
745 Boylston St, Suite 203, Boston MA
617-895-6086



牛顿中文学校

Newton Chinese Language School

历史悠久 师资雄厚 华人之光 传承创新
65 Years of Dedication and Excellence

实体班9/10号开学 In-person Classes start on 9/10
网课9/9号开学 Online Classes start on 9/9
秋季开设课后班 New Weekday After-School Program

三岁至成年的多个中文系列
Chinese curriculums for age three to adult

Happy Chinese 阳光中文/马立平教材 MLP Chinese/标准中文 Standard Chinese/儿歌 Kids Peom/朗诵 Recitation&Speech/高级中文 AP Chinese

数理化科学系列
Math, Chemistry, Physics, and Science

新加坡数学一至八年级 Singapore Math/数学竞赛训练 Math Competitions/化学 Chemistry/物理 Physics/SAT/AP/苹果计算机技巧 Mac Computer Tips/计算机软件入门 Computer Science Intro Python

音乐 体育 美术
Music, Sports, and Arts

小提琴 Violin/钢琴 Piano/葫芦丝 Hulusi/鼓 Drum/声乐 Vocal/击剑入门 Fencing/乒乓球 Ping-Pong/篮球 Basketball/棋类 Chess/交谊舞 Ballroom/瑜伽 Yoga/健身塑形 Fitness/国画 Chinese Painting/素描 Sketching



扫码欣赏学校公众号
Follow Us on Wechat



扫码上学校网站
Scan QR Code for Website

网上注册 ONLINE REGISTRATION:
WWW.NEWTONCHINESESCHOOL.ORG

START JOURNEY TODAY

ELITE HOME FITNESS

让你的下一次约会成为一

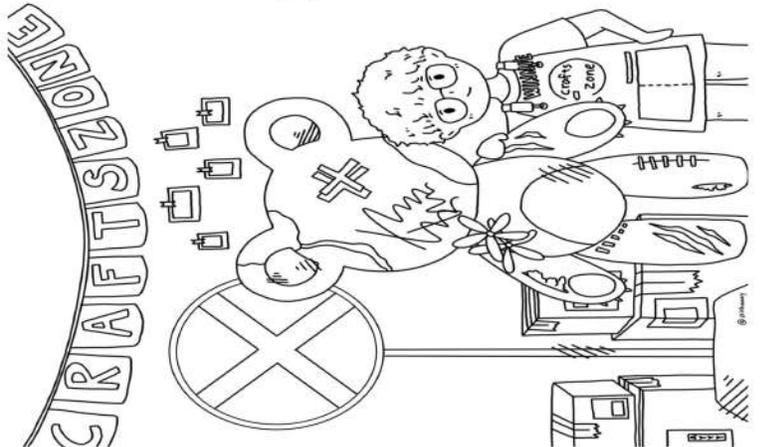
次创意之旅

Make Your Next Date a

Creative Adventure at Crafts

Zone Studio. Let Love

Blossom in 3, 2, 1...





满足你的中国胃

新人立领 \$88

海量中餐 即刻送达

点击APP首页弹窗
一键领取



扫码小助手
进群领红包



立即下载熊猫外卖



北美中餐外卖首选

注册送会员 · 单单0运费 · 多餐厅拼餐

新用户立享 \$188 大礼包



chowbus
优选外卖

“ **美国行李双向邮寄低至半价** ”

UP TO 50% OFF

最高立减 \$200+

美国行李回国 中国邮寄美国

老有寄北美品牌代言人 **王以太**

IRISKIN

BEAUTY & SKINCARE

新人超值优惠
活动当天最高可获 \$100

快联系我们了解更多

WWW.IRISKINBEAUTY.COM
617-840-5993
556 CAMBRIDGE ST ALLSTON

AREPA Asian Real Estate Professional Association

Non-Profit Organization.
Founded in 1995.
Commercial Real Estate.
New York Chapter.
Boston Chapter.

<http://www.arepainc.org/>

Sichuan Palace Restaurant

川菜百味，總有一款適合您的胃

At Sichuan Palace, we strive to serve innovative and authentic Sichuan dishes that cater to every taste, ensuring everyone finds a dish and flavor they love.

(978)256-8545 (978)256-8641 | sichuan-palace.com
11:30am - 9pm OPEN 7 DAYS A WEEK | 7 Summer St #17-18, Chelmsford, MA

MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH HELP LINE

Call - Text - Chat - 24 hours a day, 7 days a week

833-773-2445

masshelpline.com

Do you or a loved one need to see someone now?
Find your local Community Behavioral
Health Center here.



The Massachusetts Behavioral Health Help Line (BHHL) directly connects individuals and families to mental health and substance use disorder services.

The BHHL is provided by the Commonwealth of Massachusetts and operated by the Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP).

The Massachusetts Behavioral Health Help Line is Proud to Support the Asian American Day Festival.



冰糖葫芦
京味
— Traditional Chinese Food —
617-944-6666
377 Washington st, Brighton, Ma, 02135



蓝港牙科诊所 Blue Harbor Dental

拔牙补牙 人工植牙
根管治疗 牙齿美白
牙冠修复 隐形矫正
智齿拔除 美牙贴面

接受各种保险及白卡老人卡
(包括 MassHealth, Tufts, UnitedHealthcare)
咨询电话: 617-481-5151
地址: 332 Victory Rd, Ste 3A, Quincy, MA 02171
网址: www.blueharbordental.com



美育思 American Education and Thinking Academy

American Education and Thinking Academy is a tutoring center focusing on improving students' reading, writing skills and vocabulary, as well as enhancing their public speaking and debate skills.

We also provide tutoring for: SAT, ISEE, SSAT, AP, College Essay/College Applications, Private Schools Applications, etc.

• 小班教学 / 名校毕业老师 / 一对一升学指导

美育思培训的老师们会带领英文阅读写作班级学生参加各类写作比赛和杂志投稿, 学生们多次获奖, 文章多次被发表
美育思培训的学生在每年SAT/AP各科考试中取得满分好成绩



Call: +1 617-290-6071
Email: aethinking@gmail.com
Website: www.aethink.org

月薪10萬美元

徵美國、中國及全球經銷商

黃金溫熱 水晶眼罩 \$395

深度睡眠、乾眼症、視力模糊、黑眼圈、眼袋細紋

遠紅外線、900次/秒 能量水晶波

能量枕頭、水晶床褥, 床墊、熱石墨烯毯

Sleepm.com

KiKi Lin 626-341-1111



Making \$100000/Month?

UP TO 75% OFF
Available in
Over 200 Countries



\$151.95
\$9.50
Scan Free join



\$40 one-time fee, earn up to \$2047 / M without referrals ?

132 languages - 中文, Mexican MX, Korean KR
livegood.com/Lin626341111





Have fun with Python

Scan the barcode for trial class!
Tel: (+65) 86130296
www.smartkidscoding.com

- International award
- One-to-one teaching
- Group studying
- Top teacher
- Live interaction
- International class

Smart Kids Coding
Help me ride the field

美国
学佛之家



Szechuans.weebly.com
"BEST DUMPLING"
The Boston Globe

杭州美食古法傳承
特色美食，歡迎品嚐

(781) 648-8882
1360 Mass. Ave.
Arlington, MA 02476

SCAN TO OUR ONLINE MENU

Hours
Monday to Thursday: 11 am - 8:30 pm
Friday & Saturday: 11 am - 9:30 pm
Sunday: 11 am - 9:00 pm

心连心项目
The BOBA Project

与我们建立诚意链接
Building Our Bonds Authentically
一项关于亚裔及亚裔美国人身份认同的在线研究
An Online Study About Asian/Asian American Identity

邀请华裔父母与青少年 (12-18岁)
Inviting Chinese Parents and Teens (12-18)

父母! 与您的孩子一起参加一场有意义的活动。
Parents! Take part in a meaningful activity with your teen.

参加两次调查问卷 (1小时) 并与我们通过Zoom会谈 (1小时)。
You'll complete two surveys (1 hr) and meet us over Zoom (1 hr).

可获取 120 美元。
Earn up to \$120.

了解更多 Learn more:
www.thebobaproject.com

参加 Enroll:

心连心项目旨在了解华裔父母与其青少年孩子如何在美华裔身份问题进行交流。我们是一个由亚裔美国研究者组成的团队。
The BOBA Project aims to learn how Chinese parents and teens have conversations about being Asian in the US. We are a team of Asian American researchers.

我们正在马萨诸塞州招募华裔家庭。
We are enrolling Chinese families from Massachusetts.

菩提禅修
BODHI MEDITATION

菩提禅修 带给你健康快乐

我的“三高”消失了! | 林繼仁
三十多歲時，我就患上糖尿病。退休後，我的糖尿病加重了，血糖最高可達20MMOL/L，我開始吃類固醇的藥物、注射胰島素。我的血脂、血壓也偏高，參加了健身班後，血脂、血壓都降到正常範圍，血糖也正常了。醫生告訴我，不用再服用類固醇藥物，如果情況保持得好，也不用再注射胰島素了。

手術後的膝蓋腫痛消失了! | 小莫
我之前做了換膝蓋關節的手術，導致右膝蓋腫痛。在參加了波士頓菩提禪堂7月健身班的禪修和能量加持後，我膝蓋的腫痛全部都消失了!

近期活動/課程推薦 (免費)

禪修與能量加持 每周六&日 15:30 PM - 17:00 PM
菩提禪修健身班 10月21日-29日 9:30 AM - 18:00 PM

波士頓菩提禪堂 | 網站: putiboston.org | 聯繫電話: 781-874-1023
地址: 101 Mystic Ave, Medford, MA 02155 | 郵箱: bodhi@putiboston.org

CBS 七善堂
針灸中藥

扫码看中医好病视频分享

原来中医这么有效

腰痛、关节痛、头痛、脚痛、手指痛、面瘫、外伤恢复、坐骨神经痛、失眠、抑郁、皮肤病、过敏、妇科男科，等

接受各大医疗保险

508-808-8878 cbsacupuncture.com



Welcome To

HAPPY HEALTH CENTER TAUNTON

OFFERING EXCEPTIONAL DAY HEALTH SERVICES TO ADULTS 18+ WITH OR WITHOUT DISABILITIES, SENIOR CITIZENS, AND ANYONE IN NEED OF A SAFE SPACE AND CARE DURING THE DAY

- HEALTH CARE MONITORING
- NURSES AND CNA STAFF
- MEDICATION ADMINISTRATION
- ACTIVITIES & ENTERTAINMENT
- PERSONAL CARE & HYGIENE
- NUTRITIOUS MEALS
- TRANSPORTATION

FALAMOS
POR TUGUÉS
HABLAMOS
ESPAÑOL



WE ACCEPT MASSHEALTH, UNITED HEALTHCARE, FALLON, AND ALL MAJOR INSURANCE PROVIDERS

WWW.HAPPYHEALTHADH.COM | CALL TODAY : 508.258.7500 | TAUNTON, MA

Tao's

SKINCARE. MAKEUP. LIFESTYLE

波士顿华人美妆生活馆

- 超过1万种琳琅满目的商品
- 新品上架周周
- 紧跟市场趋势、潮流
- 便捷的购物方式
- 专业小姐姐们细心讲解
- 顾客忠诚计画至今已累积2万名

“在这瞬息万变的世代，我们希望能帮助您找到合适产品，使你的生活变得更美好且更加有意义”



Chinatown: +1(617)-513-1112
Allston: +1(617)-817-8179

Chinatown Store

35 Harrison Ave, Boston, MA 02111

Allston Store

141 Harvard Ave, Allston, MA 02134

www.taosbeauty.com



Skincare. Make up. Lifestyle



亚裔保险理财协会年会

You Are Invited

Boston Marriott Newton

10 - 19 - 2023 @ 4:00 p.m.

2345 Commonwealth Ave., Newton, MA 02466

Business Casual & RSVP required

Phone: 413-537-3971

Email: aaifpa.boston@gmail.com

融和亞美族裔

Promote the Culture Exchange

美化社區家園

Embellish our Home Community

總編輯 Editor in chief: 第十三屆亞美節組委會 The 13th AADay Festival organizing committee

責任編輯 Editor: 甘焄爲 Kewei Gan

波士頓亞美聯誼會 主辦 Published by AAAB

博世藝術創意公司 出品 Presented by Bos Art & Creativity

